

QUÉ HAY EN EL MENÚ

Los enlaces a continuación proporcionan una guía a los diferentes menús y programas nutricionales ofrecidos por el sistema escolar.

Condado de Allegany: boe.allconet.org

Condado de Anne Arundel: aacps.org

Ciudad de Baltimore: bcps.k12.md.us

Condado de Baltimore: bcps.org

Condado de Calvert: calvertnet.k12.md.us

Condado de Caroline: cl.k12.md.us

Condado de Carroll: ccpl.carr.org/ccps

Condado de Cecil: ccps.org

Condado de Charles: cchoe.com

Condado de Dorchester: dcps.k12.md.us

Condado de Frederick: fcps.org

Condado de Garrett: ga.k12.md.us

Condado de Harford: hcps.org

Condado de Howard: howard.k12.md.us

Condado de Kent: kent.k12.md.us

Condado de Montgomery: mcps.k12.md.us

Condado de Prince George: pgcps.org

Condado de Queen Anne: boe.qacps.k12.md.us

Condado de Somerset: someset.k12.md.us

Condado de St. Mary: smcps.k12.md.us

Condado de Talbot: tcps.k12.md.us

Condado de Washington: wcboe.k12.md.us

Condado de Wicomico: wcboe.org

Condado de Worcester: worcester.k12.md.us

Confíe en nosotros para que le brindemos a su hijo un desayuno y almuerzo saludable, sabroso y económico.

www.marylandpublicschools.org

De conformidad con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), la ley estatal y la política del Departamento de Educación del Estado de Maryland, se prohíbe la discriminación sobre la base de la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una denuncia por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue SW, Washington DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



200 West Baltimore Street
Baltimore, MD 21201

www.marylandpublicschools.org



¿Son las cosas en casa un tanto
AGITADAS POR LA MAÑANA?

Deje que nos encarguemos del DESAYUNO. También podemos cubrirle en el ALMUERZO.

Somos los profesionales del Servicio de comida escolar y preparamos 86 millones de Comidas Escolares para estudiantes de todo Maryland durante cada año escolar.

El menú del Servicio de comida escolar ofrece:



Una variedad nutritiva

El Servicio de comida escolar reúne los requisitos nutricionales federales en cuanto a calorías, grasas saturadas, calcio, hierro, vitamina A y vitamina C. A medida que los estudiantes escogen una variedad de entradas, frutas y vegetales, comienzan a desarrollar hábitos alimenticios saludables que mantendrán por el resto de sus vidas.

Muy sabrosos

Los menús incluyen una variedad de opciones apetitosas y sabrosas. Los estudiantes nos ayudan a elegir los alimentos que desean comer y disfrutar.

Precios razonables

El Servicio de comida escolar no es costoso. Si usted posee un ingreso limitado, su hijo podrá recibir su desayuno y almuerzo gratis o a un costo reducido.

Comodidad

No se preocupe por preparar el desayuno o el almuerzo. Nosotros lo haremos por usted. Para mayor comodidad, en muchas escuelas le permitirán pagar las comidas por adelantado para que no tenga que andar buscando dinero en las mañanas.